

コロナ対策特別スケジュール実施中【要請解除までの予定】
 ※クラス編成・時間調整(クラス:20時終了)

原則見学はできません -コロナ対策中-

※幼年・小学生・中学生・高校生は1日1コマの参加をお願いします。(連続参加不可)
 ※政府・東京都・港区からの発表などにより、スケジュールが変更となる場合がございます。

- ・ご自宅出発前に、37° 以下であることをご確認ください。(平熱が高い・低い等あればお知らせください)
- ・体調不良(咳・痰・その他症状)がある場合は、稽古へ参加できません。(途中で判明した場合、熱が出てなくても帰宅となります)
- ・同居する方で体調不良(咳・痰・その他症状)がある場合、生徒本人が元気であっても、稽古参加はお控えください。
- ・コロナ陽性、濃厚接触などが判明した場合は、必ず支部事務局谷口先生までご連絡ください。※他会員さまへ感染個人情報開示しません。

【品川道場】

【麻布十番道場】

◆10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 大会出場選手 強化稽古会	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 大会休講 関東練成
24/31 ※31日:全九州	25	26	27	28	29	30 合同強化稽古 特別スケジュール ※下記参照

10/30(土)【開催場所:品川道場】道場合同 ※第一部は体力・ミットのみ

- ◆第一部 9:00-9:45 キッズ・ジュニア(白・オレンジ) ※ミットのみ
- ◆第二部 10:00-10:45 ジュニア(青以上) ※ミット&組手のみ
- ◆第三部 11:00-11:50 (GY-12:00) J全国選手(黄以上)・GY・GH ※ミット&組手
- ◆第四部 12:30-14:00 シニアゼネラル・GH (GH応相談) ※ミット&組手

◆10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 大会出場選手 強化稽古会	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 臨時休講	23 大会休講 関東練成
24/31 ※31日:全九州	25	26	27	28	29	30 合同強化稽古 特別スケジュール ※「品川」にて 合同開催

◆11月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 臨時休講	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 祝日 和歌山県大会	24	25	26	27
28 鹿児島県大会 全中部大会	29	30				

◆11月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 臨時休講 (12/21振替)	3 祝日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 祝日 和歌山県大会	24	25	26	27
28	29	30				

◆12月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
5 全関東大会	6					
12 フルコン 全日本大会	13 大会休講 (12/27振替)					
19	20					
26	27					

◆12月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
					9	10
					大会休講 (12/24振替)	11 全国大会(DFT) ※大阪
					16	17
					23 年末年始休講 (12/10振替)	24 年末年始休講
					30	

12月:確定次第、更新

品川【9月後半スケジュール】

麻布十番【9月後半スケジュール】

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
19 全北陸大会	20 祝日	21	22	23 祝日	24	25
26	27	28	29	30		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
19 全北陸大会	20	21	22	23	24 臨時休講	25
26	27	28	29	30		

“東京都・港区：協力要請” 期間【コロナ対策特別スケジュール】※クラス編成・時間調整等

■品川港南口道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中高大(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス
月	16:00-16:50	キッズ
※変更なし	17:00-17:50	ジュニア(白-青;組手なし)
	18:00-18:50	ジュニア(青-黄)
	19:00-20:00	GY&GH、ジュニア選手(県大会以上の上級&黄帯以上)
	木	16:00-16:40
※全部変更	16:50-17:30	ジュニア(青-茶)
	17:35-18:25	GY&GH、ジュニア選手(県大会以上の上級&黄帯以上)
	18:25-18:35	GY補強(17:35-18:35)
	18:45-19:35	ゼネラル・GH
	19:40-20:00	ゼネラルプラスショート
土	14:40-15:40	ゼネラル&GH
	15:50-16:40	キッズ
	16:50-17:40	ジュニア(白-オレンジ帯)
	17:50-18:40	GH&ジュニア(青-茶)
	18:50-20:00	GY競技(登録者)

■マルチレッスン

月1～2回	毎月調整	Karaty ママ/ゆるカラ ※参加登録制

■プライベートレッスン

応相談	プライベート 基本・移動・型・技術 ※個別申込(別途費用/1h~受付)

■麻布十番道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中高大(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス	
火	15:30-16:10	キッズ"40"	
	※一部変更	16:20-17:10	ジュニア(合同)
	17:20-18:20	GY&GH、ジュニア選手(県大会以上の上級&黄帯以上)	
	18:30-19:15	ゼネラル・GH	
	19:20-20:00	ゼネラル・アドバンス(シニア茶以上の全国選手)	
水	16:00-16:40	ジュニア選手(県大会上級以上)“ミット&組手40"	
	※一部変更	17:00-18:30	GY競技(登録者)
	18:40-19:20	ゼネラル(合同) “型&シェイプ"	
	19:20-20:00	ゼネラル型アドバンス(シニア全国強化選手)	
金	16:00-16:50	キッズ	
	※一部変更	17:00-17:50	ジュニア(白-オレンジ)
	18:00-19:00	ジュニア(青-茶)	
	ゼネラルレイト	本期間のみ参加条件有:専用メンバーへ別途連絡	
土	9:00-9:50	キッズ&ジュニア(白)	
	※全部変更	10:00-10:50	ジュニア(オレンジ)
	11:00-12:00	ゼネラル&GY&GH	
	12:15-13:15	ゼネラルプラス&GY&GH(大学相当)	

※2021/6/21(月)～要請解除の間【コロナ対策特別スケジュール】ご案内

政府より緊急事態宣言・まん延防止措置等が発令されております。これに伴い東京都からは20時以降の街頭以外の消灯や外出制限等が要請されております。
当支部ではこの方針に対応し、要請解除までの期間を対象として、クラス編成と時間短縮等によって20時までに全クラスを終了する「コロナ対策特別スケジュール」を実施します。
コロナ関連では政府や自治体の要請に即応する必要から、更新情報のお知らせを当支部の公式Facebookにて行います。
誠にご不便をお掛けしますが、各会員様への個別連絡はしておりませんので、公式Facebookにて情報の更新をご確認くださいませようお願いします。
ご質問等は、支部事務局 谷口あすか師範代までご連絡ください。
※現在、コロナ感染拡大予防対応の為、全クラス見学はできません。廊下などでもお待ちいただくことができませんので、送り迎えのみのご来場にご協力をお願いします。
一部守られていない方がいらっしゃる。とのご意見が入っております。また、通行の妨げについても管理会社より注意がございましたので、ルールの厳守をお願いします。
※現在、上記対応により、キッズ・ジュニア・GH・GYの稽古への参加は原則1日1クラスのみです。

