

【品川道場】

【赤坂道場】

夏期特別クラス編成：7月13日、20日、27日、8月3日、17日、24日

★ゼネラル・夏季特別クラス編成となります。(20:00～21:00のみ開催) ※その他のキッズ～ジュニアは通常スケジュール

◆7月

◆7月

Calendar for July at Hinokawa Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '愛知県大会', 'サマーキャンプ', and '昇級審査会'.

Calendar for July at Akasaka Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '愛知県大会', 'サマーキャンプ', and '昇級審査会'.

夏期特別クラス編成：7月13日、20日、27日、8月3日、17日、24日

★ゼネラル・夏季特別クラス編成となります。(20:00～21:00のみ開催) ※その他のキッズ～ジュニアは通常スケジュール

◆8月

◆8月

Calendar for August at Hinokawa Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like 'ドリウムフェスティバル', '福岡県大会', and '昇級審査会'.

Calendar for August at Akasaka Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '福岡県大会', '昇級審査会', and 'ゼネラル選手'.

9月16日(土) 通常稽古・休講(ミット・組手強化稽古日として麻布十番道場にて開催)

◇第一部 9:00～10:00 幼年～小4 (対象:大会出場選手) ◇第二部 10:15～11:45 小4青帯線有～中学生 (対象:大会出場選手) ◇第三部 12:00～13:00 中学生～ゼネラル (対象:第三部は選手などの規定なし)

◆9月

◆9月

Calendar for September at Hinokawa Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '全中部大会', '全北陸大会', and '昇級審査会'.

Calendar for September at Akasaka Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '全中部大会', '全北陸大会', and '昇級審査会'.

【麻布十番道場】

6月後半 各道場スケジュール

◆7月

Calendar for July at Mafu-juppan Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '愛知県大会', 'サマーキャンプ', and '昇級審査会'.

◆8月

Calendar for August at Mafu-juppan Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like 'ドリウムフェスティバル', '福岡県大会', and '昇級審査会'.

◆9月

Calendar for September at Mafu-juppan Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '全中部大会', '全北陸大会', and '昇級審査会'.

Summary of schedules for Hinokawa and Akasaka Dojos for the second half of June. Includes sub-calendars for each dojo and event details for September 16th.

9月16日(土) 通常稽古・休講(ミット・組手強化稽古日として麻布十番道場にて開催) ◇第一部 9:00～10:00 幼年～小4 (対象:大会出場選手) ◇第二部 10:15～11:45 小4青帯線有～中学生 (対象:大会出場選手) ◇第三部 12:00～13:00 中学生～ゼネラル (対象:第三部は選手などの規定なし)

■品川港南口道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中学生(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス
月	16:00-16:50	キッズ
	17:00-17:50	ジュニア(白～青:組手なし)
	18:00-18:50	ジュニア(青～黄帯)
	19:00-20:00	ジュニア(黄帯以上) & GH
木	16:00-16:50	キッズ
	17:00-17:50	ジュニア(白～オレンジ帯)
	18:00-18:50	ジュニア(青帯以上)
	19:00-19:50	GY & ジュニア(黄帯以上) & GH
	20:00-21:00	ゼネラル & GY & GH
	21:10-21:40	ゼネラルプラス30
土	14:40-15:40	ゼネラル & GY & GH
	15:50-16:40	キッズ
	16:50-17:40	ジュニア(白～オレンジ帯)
	17:50-18:40	ジュニア(青帯以上)
	18:50-19:40	GY & ジュニア(黄帯以上) & GH
月2回	毎月調整	Karaty ママ ※参加登録制
月2-3回 10月-3月開講	15:00-15:30 曜日毎月調整	スター

■プライベートレッスン

応相談	プライベート 基本・移動・型・技術 ※個別申込(別途費用/1h~受付)
-----	--

■麻布十番道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中学生(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス
火	16:00-16:50	キッズ
	17:00-18:00	ジュニア
	18:10-19:00	ジュニア(黄帯以上)
	19:15-20:15	ゼネラル & GY & GH
	20:30-21:30	ゼネラル・アドバンス
金	16:00-16:50	キッズ(白帯)
	17:00-17:50	ジュニア(白～オレンジ帯)
	18:00-19:00	ジュニア(青帯以上)
土	9:00-9:50	キッズ
	10:00-10:50	ジュニア
	11:00-12:00	ゼネラル & GY & GH
	12:15-13:15	ゼネラルプラス & GY
不定期		ゼネラルグループレッスン ※参加許可制

■赤坂道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中学生(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス
水	16:00-16:50	キッズ(白帯)
	17:00-17:50	ジュニア(白～青帯)
	18:00-19:00	ジュニア 競技 型(緑帯以上)
	19:30-20:30	ゼネラル & GY & GH “型 & シェイプ” (白～青帯)
	20:40-21:40	ゼネラル & GY “型 & シェイプ” (黄～黒帯)
金	21:30-22:30	ゼネラル

※2017年4月1日(土)施行

- ※1 「GY」とはゼネラルユース(中学生・高校生の競技選手:支部ユースコース登録者)
- ※2 「GH」とはゼネラルホープ(中学生:支部ユースコース未登録者)
- ※3 「ジュニア(白～オレンジ)」は原則小学生が対象です。但し、年長相当の色帯であれば参加を検討しますので指導員までご相談下さい。※但し、ジュニアがメインのクラスです。
- ※4 品川の月曜日「ジュニア(黄帯以上)」は小学生の黄帯以上のみ参加可能です。指定帯以下は参加不可です。
- ※5 麻布の火曜日「ジュニア(黄帯以上)」は原則小学生の黄帯以上のみ参加可能です。小学生(高学年)の青帯(線有)でも県大会・全国大会出場の小学選抜選手は応相談。但し、麻布十番道場の会員がメインです。
- ※6 木曜日・土曜日「GY & ジュニア(黄帯以上)」は原則として小学生の黄帯以上の会員と小学生(高学年)の青帯(線有)でも県大会・全国大会出場の小学選抜選手は応相談。但し、黄帯以上がメインのクラスです。小学生の青帯(8級以下)、低学年の青帯(7級)と幼年は参加不可です。
- ※7 土曜日「GY & ジュニア競技(黄帯以上選抜)」は原則として、小学生の黄帯以上会員で、且つ指導員側から声掛け、師範が許可を出した上級の選抜メンバーとします。※法人クラス稽古日は休講
- ※8 水曜日「ゼネラル & GY “型 & シェイプ”」は、基本的にはサポーターを使わない、型や基礎を作りこむじっくりクラスです。基礎を見直したい色帯ゼネラル会員も参加可能です。
- ※9 木曜日「ゼネラルプラス30」はスパarringやミットが中心のショートクラスです。中級(青帯)相当への参加が基準です。
- ※10 土曜日「ゼネラルプラス & GY」は、中級クラスです。初級から中級へステップアップしたい方、級・段位を問わず参加可能です。
- ※11 「Karaty ママ」はメンバー登録制で、ゆっくりとストレッチ・基礎等時間をかけて体を動かしてリフレッシュするクラスです。
- ※12 「ゼネラルグループレッスン」は参加許可制で、通常稽古よりゆっくりじっくり稽古を進めていくクラスです。
- ※13 「スター」は10月～3月に開講する限定クラスです。人数が揃い次第開講する予定です。開催年度3歳となる子供(年少の1つ下)が対象です。
- ※14 個別申込で受付を行います。原則マンツーマンのクラスです。1時間～受付となります。申込→支部事務局 谷口先生(tokyobayminato@gmail.com)までお問い合わせください。