

# 振替スケジュール

※入会前や休会中でした会員様は参加できません。

**原則見学はできません -コロナ対策中-**  
**※新規入門の幼年、新1年生の付添が必要と支部で許可された親御様のみ可能**

※1日1コマの参加でお願いします。(連続参加不可)  
※政府・東京都・港区からの発表などにより、スケジュールが変更となる場合がございます。

ご自宅出発前に、37°以下であることをご確認ください。(平熱が高い・低い等あればお知らせください)  
※インナーシールド(ヘッドギア専用:飛沫予防)を早めにご購入ください。→あすか先生までお問合せください。

## 品川

## 麻布十番

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>7月</b>						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	<b>7/23</b>	24	<b>7/25</b>
26	27	28	29	30	31	

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>7月</b>						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	<b>7/25</b>
26	27	28	29	30	31	

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。※同日クラスの連続参加はできません。

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。同日クラスの連続参加はできません。

- 7/23 (木) (対象:5/7分)
- 品川 16:00-16:40 キッズ・ジュニア白帯
  - 品川 16:50-17:30 ジュニアオレンジ～黄帯
  - 品川 17:40-18:20 ジュニア(全国選手権) 青帯・ジュニア黄色以上・GH
  - 品川 18:30-19:20 GY・GH
  - 品川 19:30-20:20 セネラル(ミット・組手メイン)
  - 品川 20:30-21:00 セネラルプラスショート(ミット・組手メイン)

- 7/15 (水) (対象:5/20分)
- 麻布 16:20-17:00 ジュニア選手(※参加許可選手)
  - 麻布 17:10-18:40 GY
  - 麻布 19:00-19:45 セネラル・GH 型&S(白～青帯)
  - 麻布 19:50-20:35 セネラル・GH 型&S(黄～緑帯)
  - 麻布 20:40-21:30 セネラル・GH 型&S(茶～黒帯)

- 7/25 (土) (対象:3/28分)
- 品川 14:40-15:40 セネラル・GH
  - 品川 15:50-16:40 キッズ
  - 品川 16:50-17:40 ジュニア白～オレンジ帯
  - 品川 17:50-18:40 ジュニア青帯以上
  - 品川 18:50-19:40 ジュニア黄帯以上・GH
  - 品川 19:50-20:50 GY

- 7/25 (土) (対象:3/28分)
- 麻布 9:00-9:50 キッズ
  - 麻布 10:00-10:50 ジュニア
  - 麻布 11:00-12:00 セネラル
  - 麻布 12:15-13:15 セネラルプラス

- 7/28 (火) (対象:5/19分)
- 麻布 16:00-16:50 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯
  - 麻布 17:00-17:50 ジュニア青帯以上
  - 麻布 18:00-19:00 ジュニア黄帯以上・GH・GY
  - 麻布 19:15-20:15 セネラル
  - 麻布 20:30-21:30 セネラルアドバンス(茶帯以上・全国)

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>8月</b>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>8月</b>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。※同日クラスの連続参加はできません。

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。同日クラスの連続参加はできません。

- 8/6 (木) (対象:5/14, 21分)
- 品川 14:30-15:50 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯
  - 品川 16:10-17:30 ジュニア青～黄帯
  - 品川 17:50-19:15 ジュニア緑帯以上・GY・GH
  - 品川 19:30-21:00 セネラル・プラ合同(ミットメイン)

- 8/7 (金) (対象:5/15, 22分)
- 麻布 16:00-17:10 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯
  - 麻布 17:20-18:40 ジュニア青帯以上
  - 麻布 21:20-22:40 セネラル(参加制限あり:金曜日専用)

- 8/8 (土) (対象:5/16分)
- 品川 14:40-15:40 セネラル
  - 品川 15:50-16:35 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯
  - 品川 16:45-17:35 ジュニア青帯以上
  - 品川 17:45-18:35 ジュニア選手黄色以上・GH・全国選手権青帯指定選手
  - 品川 18:50-19:50 GY

- 8/8 (土) (対象:5/16分)
- 麻布 9:00-9:45 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯
  - 麻布 10:00-10:45 ジュニア青帯以上
  - 麻布 11:00-12:00 セネラル
  - 麻布 12:15-13:15 セネラルプラス

- 8/9 (日) (対象:3/7, 10分)
- 品川 16:30-18:00 セネラル

- 8/9 (日) (対象:3/6, 10分)
- 麻布 14:00-15:20 ジュニア

- 8/10 (祝月) (対象:3/9, 5/18, 25分) ※サポーター要
- 品川 9:30-10:10 キッズ(3/8分)
  - 品川 10:20-11:40 ジュニア青～黄帯
  - 品川 11:50-13:10 ジュニア緑帯以上・GY・GH
  - 品川 13:20-14:40 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯

- 8/11 (火) (対象:5/26分)
- 麻布 16:00-16:50 キッズ・ジュニア白～オレンジ帯
  - 麻布 17:00-17:50 ジュニア青帯以上
  - 麻布 18:00-19:00 ジュニア黄帯以上・GY・GH
  - 麻布 19:15-20:15 セネラル
  - 麻布 20:30-21:30 セネラルアドバンス(茶帯以上・全国)

- 8/15 (土) は当初5/23振替予定でしたが振替日ではなくなりました。  
※8/30 (日) に振替となります。

- 8/12 (水) (対象:5/27分)
- 麻布 16:20-17:00 ジュニア選手(※参加許可選手)
  - 麻布 17:10-18:40 GY
  - 麻布 19:00-19:45 セネラル・GH 型&S(白～青帯)
  - 麻布 19:50-20:35 セネラル・GH 型&S(黄～緑帯)
  - 麻布 20:40-21:30 セネラル・GH 型&S(茶～黒帯)

- 8/30 (日) (対象:5/23分)
- 品川 13:15-14:15 セネラル
  - 品川 14:30-15:10 キッズ・ジュニア白～黄帯
  - 品川 15:20-16:00 ジュニア組手選手黄色以上・GH・全国選手権青帯指定選手(組手のみ)
  - 品川 16:15-17:15 GY

- 8/15 (土) は当初5/23振替予定でしたが、振替日ではなくなりました。  
※8/30 (日) に振替となります。

- 8/30 (日) (対象:5/23分)
- 麻布 10:00-10:45 キッズ・ジュニア合同
  - 麻布 11:00-12:00 セネラル・セネラルプラス合同(ミット・組手)