

# 振替スケジュール

※休会中でした会員様は参加できません。

2020/6/28  
更新：2020/7/12

**原則見学はできません -コロナ対策中-**  
**※新規入門の幼年、新1年生の付添が必要と支部で許可された親御様のみ可能**

※1日1コマの参加でお願いします。(連続参加不可)  
※政府・東京都・港区からの発表などにより、スケジュールが変更となる場合がございます。

ご自宅出発前に、37°以下であることをご確認ください。(平熱が高い・低い等あればお知らせください)  
※インナーシールド(ヘッドギア専用:飛沫予防)を早めにご購入ください。→あすか先生までお問合せください。

### 品川

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	7/23 5/7分振替開講 ※特別スケジュール	24 祝日	7/25 3/28分振替開講 ※特別スケジュール
26	27	28	29	30	31	

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。※同日クラスの連続参加はできません。

■7/23(木) (対象:5/7分)  
○品川 16:00-16:40 キッズ・ジュニア白帯  
○品川 16:50-17:30 ジュニアオレンジ・青帯・黄帯  
○品川 17:40-18:20 ジュニア(全国選手権)青帯・ジュニア黄色以上・GH  
○品川 18:30-19:20 GY・GH  
○品川 19:30-20:20 ゼネラル(ミット・組手メイン)  
○品川 20:30-21:00 ゼネラルプラスショート(ミット・組手メイン)

■7/25(土) (対象:3/28分)  
○品川 14:40-15:40 ゼネラル・GH  
○品川 15:50-16:40 キッズ  
○品川 16:50-17:40 ジュニア白・オレンジ  
○品川 17:50-18:40 ジュニア青以上  
○品川 18:50-19:40 ジュニア黄以上・GH  
○品川 19:50-20:50 GY

### 麻布十番

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 5/20分振替開講 ※特別スケジュール	16	17	18
19	20	21	22	23 祝日	24 祝日	7/25 3/28分振替開講 ※特別スケジュール
26	27	28 5/19分振替開講 ※特別スケジュール	29	30	31	

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。同日クラスの連続参加はできません。

■7/15(水) (対象:5/20分)  
○麻布 16:20-17:00 ジュニア選手(※参加許可選手)  
○麻布 17:10-18:40 GY  
○麻布 19:00-19:45 ゼネラル・GH 型&S(白~青帯)  
○麻布 19:50-20:35 ゼネラル・GH 型&S(黄~緑帯)  
○麻布 20:40-21:30 ゼネラル・GH 型&S(茶~黒帯)

■7/25(土) (対象:3/28分)  
○麻布 9:00-9:50 キッズ  
○麻布 10:00-10:50 ジュニア  
○麻布 11:00-12:00 ゼネラル  
○麻布 12:15-13:15 ゼネラルプラス

■7/28(火) (対象:5/19分)  
○麻布 16:00-16:50 キッズ・ジュニア白・オレンジ合同  
○麻布 17:00-17:50 ジュニア青帯以上  
○麻布 18:00-19:00 ジュニア黄帯以上・GH・GY  
○麻布 19:15-20:15 ゼネラル  
○麻布 20:30-21:30 ゼネラルアドバンス(茶帯以上・全国)

### 品川

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8月						1
2	3	4	5	6 5/14、21分 振替開講 ※特別スケジュール	7	8 5/16分振替開講 ※特別スケジュール
9 3/7、10ゼネラル分 振替開講 ※特別スケジュール	10 3/9キッズ分 6/18、25分振替開講 ※特別スケジュール	11	12	13 夏季休講	14	15 5/23分振替開講 ※特別スケジュール
16 夏季休講	17 夏季休講	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。※同日クラスの連続参加はできません。

■8/6(木) (対象:5/14、21分)  
○品川 14:30-15:50 キッズ・ジュニア白帯、オレンジ帯  
○品川 16:10-17:30 ジュニア青帯~黄帯  
○品川 17:50-19:15 ジュニア緑帯~GY・GH  
○品川 19:30-21:00 ゼネラル・フア合同(ミットメイン)

■8/8(土) (対象:5/16分)  
○品川 14:40-15:40 ゼネラル  
○品川 15:50-16:35 キッズ・ジュニア白帯、オレンジ帯  
○品川 16:45-17:35 ジュニア青帯以上  
○品川 17:45-18:35 ジュニア選手黄色以上・GH・全国選手権青帯指定選手  
○品川 18:50-19:50 GY

■8/9(日) (対象:3/7、10分)  
○16:30-18:00 ゼネラル

■8/10(祝月) (対象:3/9、5/18、25分) ※サポーター要  
○品川 10:00-10:40 キッズ(3/8分※13:00-も参加可能)  
○品川 10:50-11:10 ジュニア青帯・黄帯  
○品川 11:20-12:40 ジュニア緑帯以上・GH・GY  
○品川 13:00-14:20 キッズ・ジュニア白帯、オレンジ帯

■8/15(土) (対象:5/23分)  
○品川 14:40-15:40 ゼネラル  
○品川 15:50-16:35 キッズ・ジュニア白帯、オレンジ帯  
○品川 16:45-17:35 ジュニア青帯以上  
○品川 17:45-18:35 ジュニア選手黄色以上・GH・全国選手権青帯指定選手  
○品川 18:50-19:50 GY

### 麻布十番

※3月5月休講時の振替日となります。  
※3月、5月休会中でした会員様は該当日には参加できません。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8月						1
2	3	4	5	6	7 5/15、22分 振替開講 ※特別スケジュール	8 5/16分振替開講 ※特別スケジュール
9 3/7、10ジュニア分 振替開講 ※特別スケジュール	10 祝日	11 5/26分振替開講 ※特別スケジュール	12 5/27分振替開講 ※特別スケジュール	13	14 夏季休講	15 5/23分振替開講 ※特別スケジュール
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

【振替特別スケジュール】※休会中でした会員様は参加できません。同日クラスの連続参加はできません。

■8/7(金) (対象:5/15、22分)  
○麻布 16:00-17:10 キッズ・ジュニア白・オレンジ合同  
○麻布 17:20-18:40 ジュニア青帯以上  
○麻布 21:20-22:40 ゼネラル(参加制限あり:金曜日専用)

■8/8(土) (対象:5/16分)  
○麻布 9:00-9:45 キッズ・ジュニア白帯・オレンジ帯  
○麻布 10:00-10:45 ジュニア青以上  
○麻布 11:00-12:00 ゼネラル  
○麻布 12:15-13:15 ゼネラルプラス

■8/9(日) (対象:3/6、10分)  
○麻布 14:00-15:20 ジュニア

■8/11(火) (対象:5/26分)  
○麻布 16:00-16:50 キッズ・ジュニア白・オレンジ合同  
○麻布 17:00-17:50 ジュニア青帯以上  
○麻布 18:00-19:00 ジュニア黄帯以上・GH・GY  
○麻布 19:15-20:15 ゼネラル  
○麻布 20:30-21:30 ゼネラルアドバンス(茶帯以上・全国)

■8/12(水) (対象:5/27分)  
○麻布 16:20-17:00 ジュニア選手(※参加許可選手)  
○麻布 17:10-18:40 GY  
○麻布 19:00-19:45 ゼネラル・GH 型&S(白~青帯)  
○麻布 19:50-20:35 ゼネラル・GH 型&S(黄~緑帯)  
○麻布 20:40-21:30 ゼネラル・GH 型&S(茶~黒帯)

■8/15(土) (対象:5/23分)  
○麻布 9:00-9:45 キッズ・ジュニア白帯・オレンジ帯  
○麻布 10:00-10:45 ジュニア青以上  
○麻布 11:00-12:00 ゼネラル  
○麻布 12:15-13:15 ゼネラルプラス